Меню

05сентября	Стои-ть	выход	ккал	белки	жиры	Угл-ды
Холодные закуски						
Десерт фруктовый св.яблоко		120	47	0,4	0,4	9,8
Бутерброд с сыром горячий		30/15	131	6,2	4,9	15,4
Салат бар капуста свежая		100	87	1,47	5,1	8,5
Морковь свежая						
Масло растительное						
ОБЕД						
Борщ со свеж. капустой						
С курицей .со сметаной,зеленью		250/10/5/1	219	9,4	8,4	26,4
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Котлеты рубленые из говядины		75	214	12	14,2	109
Птица запеченная		90	294	24	21,6	0,8
Гуляш из говядины		70/5	133	17,5	6,1	2,2
Рыба		90	294	24	21,6	08
Чахобели из птицы		45/45	180	9,70	12,8	6,2
Жаркое из птицы		40/160	263	11,4	11,3	29,1
ГАРНИРЫ						
Рис отварной		180	269	4,6	6,52	48,01
Пюре картофельное		150	146	3,3	22	8,90
Каша гречневая		180	173	4,2	5,6	26,41
НАПИТКИ						
Компот из вишни		200	48	0,12	0,03	11,6
Чай пакет.с сахаром		200/8	32	0,07	0,01	9,5
Хлеб ржанно- пщеничный		15/15	91	2,52	0,36	18,84
	79 ,00					

8(800)234-33-88
poelidovolen.ru

Пальчикова А.А.
зав.произ.лабораторией

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»